

# Nicole Amorim

Psicóloga de mães,  
palestrante, escritora,  
mãe de dois e  
idealizadora da  
campanha nacional  
Maio Furta-cor







Nicole Amorim  
é uma das  
vozes mais  
atuantes na  
promoção da  
saúde mental  
materna  
no Brasil.

Com sólida formação internacional e experiência clínica voltada à perinatalidade, parentalidade e às intervenções precoces do bebê, Nicole acompanha mulheres, famílias e bebês na delicada jornada de tornar-se mãe e pai, oferecendo um olhar humano, técnico e acolhedor para os desafios da parentalidade contemporânea. Há cinco anos, dedica-se ao estudo do burnout materno, levando informação baseada em evidências em suas palestras, entrevistas e produções de conteúdo, contribuindo para a conscientização e o cuidado com a saúde mental materna.





Nicole possui dupla diplomação pela Université Paris 13 Nord Sorbonne (2011) e pela Universidade Católica de Pernambuco (2015). É especialista em Psicologia da Saúde e Hospitalar, Psicanálise, Perinatalidade e Parentalidade, com diploma universitário em Le psychisme face à la naissance pela Université Sorbonne Paris Cité — formação que reforça sua abordagem profunda e atualizada sobre os impactos da maternidade na saúde mental das mulheres.





Nicole Amorim é idealizadora da campanha nacional Maio Furta-cor, um movimento pioneiro e transformador que atua na conscientização, sensibilização e mobilização da sociedade em torno da saúde mental materna. Criado com o objetivo de romper o silêncio e os estigmas que envolvem o sofrimento psíquico na maternidade, o Maio Furta-cor se propõe a informar, acolher e criar pontes entre mães, profissionais de saúde, instituições, empresas e políticas públicas.



Desde sua criação, o Maio Furta-cor vem crescendo em visibilidade e impacto, sendo adotado por instituições públicas e privadas em todo o país, com ações como:

- Roda de conversas, palestras e eventos formativos;
- Iluminação de prédios e espaços públicos na cor furta-cor;
- Campanhas digitais com mães e profissionais da saúde;
- Parcerias com prefeituras, universidades e coletivos.



O movimento já aprovou **mais de 150 leis no país.** Trouxe visibilidade e quebrou estigmas sob temas como depressão pós-parto, maternidade solo, carga mental, maternidades atípicas e diversidades







Com apresentações dinâmicas e conteúdo atualizado, Nicole já palestrou para grandes corporações como Petrobras, CIEE, Madeira Madeira, Milli Fraldas e Nestlé Materna, além de colaborar com iniciativas influentes como [@mileumatretas](#).

Em 2025, Nicole é garota-propaganda da campanha de Dia das Mães da marca [@useamaga](#), ao lado de sua família composta por mulheres mães solo — uma ação que reforça sua representatividade e conexão com a realidade de tantas mães brasileiras.





# PALESTRAS

→ **Saúde Mental Materna:** Por que Precisamos Cuidar Primeiro das Mães?

→ **Burnout Materno:** 9 em Cada 10 Mães Estão Esgotadas — Burnout Materno no Brasil e no Mundo

→ **O Peso Invisível da Maternidade:** A Exaustão Silenciosa das Mulheres

→ **Parentalidade Consciente:** Criando Filhos Sem Se Perder de Si

→ **A Mãe Real:** Desconstruindo a Supermulher da Maternidade

→ **O Cérebro da Mãe:** O que a Neurociência Revela Sobre a Maternidade

→ **Não Acaba quando termina:** preparação emocional da família para o puerpério.





**Em 2021**, publicou, em parceria com diversos colegas da área perinatal, o livro *Tornando-se Pai e Mãe*, pela Editora Conquista. Seu capítulo propõe uma reflexão provocadora: ‘O que temos a ver com a exaustão das mães sobrecarregadas?’, abordando a temática do burnout materno.

**Em 2023**, lançou o livro “*Mãenifesto: o antimanual da maternidade*” pela Editora Timo, obra que se tornou leitura indispensável para quem deseja compreender os desafios emocionais da maternidade contemporânea.



**Em 2024**, Nicole foi uma das palestrantes do evento “Nossos Filhos e o Mundo”, o maior encontro sobre Parentalidade de Curitiba, que reuniu mais de 2.500 pessoas. Ela dividiu o palco com grandes nomes como Marcos Piangers e Maya Eigenmann, fortalecendo sua presença como uma das principais vozes sobre saúde mental materna no Brasil.





Já palestrou em eventos de grande relevância nacional, como o De Mãe em Mãe, em São Paulo — o maior evento de nutrição materno-infantil do Brasil —, no Simpósio de Saúde Mental Materna, no Fórum de Saúde Mental Perinatal, no Simpósio Nacional Maio Furta-Cor e no SIG de Saúde Mental Perinatal, promovido pela RUTE (Rede Universitária de Telemedicina). No cenário internacional, apresentou trabalhos no Congresso Internacional Transdisciplinar sobre o Bebê, em Paris, contribuindo com reflexões importantes sobre os cuidados na primeira infância e a saúde mental materna.



Nicole também é apresentadora do videocast “Outra Mãe”, espaço de conversa e escuta de maternidades plurais.





Nicole influencia milhares de mães no Brasil por meio de seu perfil no Instagram, o **@acolhedoramente**, que já reúne mais de 17 mil seguidoras engajadas no tema da saúde mental materna. Sua comunicação sensível, informada e acessível transforma seu conteúdo em uma verdadeira rede de apoio para uma maternidade sem romantizações.

↪ clique



Nicole Amorim

